

TRÆNINGSTIDER 2011/2012

LERPØT HALLEN, HAL 1

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG
16:30 - 17:45 U10 PIGER ÅRGANG 01-02	16:30 - 17:30 U8 PIGER ÅRGANG 03-04	16:30 - 18:00 U10 PIGER ÅRGANG 01-02	16:00 - 17:30 U12 DRENGE ÅRGANG 99-00
17:45 - 19:00 U10 + U12 DRENGE ÅRGANG 01-02 OG 99-00	17:30 - 19:00 U14 DRENGE ÅRGANG 97-98	17:30 - 19:00 U10 DRENGE ÅRGANG 01-02	17:30 - 19:00 U14 DRENGE ÅRGANG 97-98
19:00 - 20:30 U12 PIGER ÅRGANG 99-00	19:00 - 20:30 U18 DRENGE + HERRE SENIOR ÅRGANG 93-94 OG -92		19:00 - 20:30 DAME SENIOR ÅRGANG -92
	20:30 - 22:00 U16 + U18 PIGER ÅRGANG: 95-96 OG 93-94		20:30 - 22:00 U18 DRENGE + HERRE SENIOR ÅRGANG 93-94 OG -92

Der kan komme ændringer til træningsplanen, opdateringer kan ses på www.vardehk.dk

TRÆNINGSTIDER 2011/2012

LERPØT HALLEN, HAL 2

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG
16:30 - 18:00 U10 PIGER ÅRGANG 01-02	16:30 - 17:15 U06 PIGER OG DRENGE + U8 DRENGE (- 17:30) ÅRGANG 05- OG 03-05	16:30 - 18:00 U10 PIGER ÅRGANG 01-02	16:00 - 17:30 U14 PIGER ÅRGANG 97-98
18:00 - 19:30 U16 + U18 PIGER ÅRGANG 95-96 OG 93-94	17:30 - 19:00 U14 PIGER ÅRGANG 97-98	18:00 - 19:30 U12 PIGER ÅRGANG 99-00	17:30 - 19:00 U16 DRENGE ÅRGANG 95-96
	19:00 - 20:30 U16 DRENGE ÅRGANG 95-96		19:00 - 20:30 U16 + U18 PIGER ÅRGANG 95-96 OG 93-94
	20:30 - 22:00 DAME SENIOR ÅRGANG -92		20:30 - 22:00 U18 DRENGE + HERRE SENIOR ÅRGANG 93-94 OG -92

Der kan komme ændringer til træningsplanen, opdateringer kan ses på www.vardehk.dk